

Wochenplan



Montag

Couscous-Salat

Dienstag

Karottencremesuppe

Mittwoch

Kürbis-Sandwich
mit Gemüse

Donnerstag

Pasta mit
Champignonsauce

Freitag

Ofenkartoffel mit
selbstgemachtem
Ketchup

Samstag

Bunte Quinoa-Pfanne

Sonntag

Kürbiswaffeln mit
Apfelmus